12 December 2026

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	1 朝トレ7：30〜8：20 昼　10：30〜17：00 夜　17：00〜21：00	2 朝トレ8：30〜9：30 昼　10：30〜17：00 夜　17：00〜21：00	3 朝トレ7：30〜8：20 昼　10：30〜17：00 夜　17：00〜21：00	4 朝トレ7：30〜8：20 昼　10：30〜17：00 夜　17：00〜21：00	5 閉館
6 閉館	7 朝トレ8：30〜9：30 **昼　10：30〜16：00** **夜　17：50**〜21：00	8 朝トレ7：30〜8：20 **昼　16：20**〜17：00 夜　17：00〜21：00	9 朝トレ8：30〜9：30 昼　10：30〜17：00 夜　17：00〜21：00	10 朝トレ7：30〜8：20 昼　10：30〜17：00 夜　17：00〜21：00	11 朝トレ7：30〜8：20 昼　10：30〜17：00 夜　17：00〜21：00	12 閉館
13 閉館	14 朝トレ8：30〜9：30 昼　10：30〜17：00 夜　17：00〜21：00	15 朝トレ7：30〜8：20 **昼　16：20**〜17：00 夜　17：00〜21：00	16 朝トレ8：30〜9：30 昼　10：30〜17：00 夜　17：00〜21：00	17 朝トレ7：30〜8：20 昼　10：30〜17：00 夜　17：00〜21：00	18 朝トレ7：30〜8：20 昼　10：30〜17：00 夜　17：00〜21：00	19 閉館
20 閉館	21 朝トレ8：30〜9：30 **昼　10：30〜16：00** **夜　17：50**〜21：00	22 朝トレ7：30〜8：20 **昼　16：20**〜17：00 夜　17：00〜21：00	23 朝トレ8：30〜9：30 昼　10：30〜17：00 夜　17：00〜21：00	24 朝トレ7：30〜8：20 昼　10：30〜17：00 夜　17：00〜21：00	25 朝トレなし 昼　10：30〜17：00 **閉館**	26 閉館
27 閉館	28 **閉館**	29 **閉館**	30 **閉館**	31 **閉館**	1	2

メモ
- **朝トレとは教職員向け**の朝のトレーニングのこと。**冬季休業中はありません。**
- **授業のため、通常とは時間が異なります。**ご注意ください。
- １１/２７現在の予定表です（変更される可能性があります）