

10 October 2026

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	1 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	2 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	3 閉館
4 閉館	5 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	6 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	7 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	8 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	9 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	10 閉館
11 閉館	12 スポーツの日 閉館	13 朝トレ7:30~8:20 昼 16:20~17:00 夜 17:00~21:00	14 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	15 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	16 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	17 閉館
18 閉館	19 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	20 朝トレ7:30~8:20 昼 16:20~17:00 夜 17:00~21:00	21 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	22 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	23 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	24 閉館
25 閉館	26 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	27 朝トレ7:30~8:20 昼 16:20~17:00 夜 17:00~21:00	28 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	29 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	30 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	31 閉館

メモ ・朝トレとは教職員向けの朝のトレーニングのこと。

・火曜日は授業のため、通常とは時間が異なります。ご注意ください。

・9/28現在の予定表です（変更される可能性があります）