

7 July 2026

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	1 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	2 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	3 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	4 閉館
5 閉館	6 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	7 朝トレ7:30~8:20 昼 16:20~17:00 夜 17:00~21:00	8 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	9 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	10 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	11 閉館
12 閉館	13 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	14 朝トレ7:30~8:20 昼 16:20~17:00 夜 17:00~21:00	15 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	16 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	17 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	18 閉館
19 閉館	20 海の日 閉館	21 朝トレ7:30~8:20 昼 16:20~17:00 夜 17:00~21:00	22 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	23 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	24 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	25 閉館
26 閉館	27 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	28 朝トレ7:30~8:20 昼 16:20~17:00 夜 17:00~21:00	29 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	30 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	31 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	1

メモ ・朝トレとは教職員向けの朝のトレーニングのこと。

- ・火曜日は授業のため、通常とは時間が異なります。ご注意ください。
- ・6/26現在の予定表です（変更される可能性があります）