

7 July 2026

| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
|----------|--|--|--|--|--|----------|
| 28 | 29 | 30 | 1 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00 | 2 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00 | 3 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00 | 4 閉館 |
| 5 閉館 | 6 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00 | 7 朝トレ7:30~8:20 昼 16:20~17:00 夜 17:00~21:00 | 8 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00 | 9 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00 | 10 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00 | 11 閉館 |
| 12 閉館 | 13 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00 | 14 朝トレ7:30~8:20 昼 16:20~17:00 夜 17:00~21:00 | 15 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00 | 16 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00 | 17 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~16:00 夜 19:30~21:00 | 18 閉館 |
| 19 閉館 | 20 海の日 閉館 | 21 朝トレ7:30~8:20 昼 16:20~17:00 夜 17:00~21:00 | 22 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00 | 23 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00 | 24 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00 | 25 閉館 |
| 26 閉館 | 27 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00 | 28 朝トレ7:30~8:20 昼 16:20~17:00 夜 17:00~21:00 | 29 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00 | 30 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00 | 31 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00 | 1 |

- メモ・朝トレとは教職員向けの朝のトレーニングのこと。
- ・授業のため、通常とは時間が異なります。ご注意ください。
 - ・7/6現在の予定表です（変更される可能性があります）