

屋外体カテスト実施について

下記の健康論の授業は、多摩川グラウンドにて体カテスト

(屋外3種目：50m走・ハンドボール投げ・持久走)を行います。

体調に留意し必ず参加してください。(体カテストへの参加は単位取得の必須条件です)

集合時間は下記の表のとおりです。全体集合で開始し、全体解散で終了するので、遅刻者がいる場合は進行が遅れ、終了時間が遅くなる恐れがあります。くれぐれも遅刻のないよう時間厳守してください。

尚、雨天もしくは、グラウンド状態が悪い場合、体カテストは翌週に順延となります。

その場合西地区の体育施設等にて通常の授業を行いますので、健康・スポーツ科学部会のホームページの掲示に注意し指示に従ってください。

曜日・時限	実施日	集合時間
月曜日 3限	4月27日・5月11日	12:55
月曜日 4限	4月27日・5月11日	14:55
木曜日 3限	4月23日・4月30日	12:55
木曜日 4限	4月23日・4月30日	14:55
金曜日 3限	4月24日・5月1日	12:55
金曜日 4限	4月24日・5月1日	14:55

※体調や怪我などの理由により測定に参加できない場合は後日行います

※サッカー・陸上のスパイクは履いてこないこと。

掲示責任者：健康・スポーツ科学部会

東1-402(体育事務室)