

3 March 2026

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2 朝トレなし 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	3 朝トレなし 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	4 朝トレなし 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	5 朝トレなし 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	6 朝トレなし 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	7 閉館
8 閉館	9 朝トレなし 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	10 朝トレなし 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	11 朝トレなし 昼 10:30~17:00 夜 入構制限のため、閉館	12 入試のため 閉館	13 朝トレなし 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	14 閉館
15 閉館	16 朝トレなし 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	17 朝トレなし 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	18 朝トレなし 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	19 朝トレなし 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	20 春分の日 閉館	21 閉館
22 閉館	23 朝トレなし 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	24 朝トレなし 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	25 閉館	26 朝トレなし 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	27 朝トレなし 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	28 閉館
29 閉館	30 朝トレなし 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	31 朝トレなし 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	1	2	3	4

- メモ
- ・朝トレとは教職員向けの朝のトレーニングのこと。春季休業中はありません。
 - ・火曜 昼休み（12時～13時）は女性限定のトレーニングとなります。
 - ・2/27現在の予定表です（変更される可能性があります）