

12 December 2025

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	1 朝トレ 8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	2 朝トレ 7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	3 朝トレ 8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	4 朝トレ 7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	5 朝トレ 7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	6 閉館
7 閉館	8 朝トレ 8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	9 朝トレ 7:30~8:20 昼 16:20~17:00 夜 17:00~21:00	10 朝トレ 8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	11 朝トレ 7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	12 朝トレ 7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	13 閉館
14 閉館	15 朝トレ 8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	16 朝トレ 7:30~8:20 昼 16:20~17:00 夜 17:00~21:00	17 朝トレ 8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	18 朝トレ 7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	19 朝トレ 7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	20 閉館
21 閉館	22 朝トレ 8:30~9:30 昼 10:30~16:00 夜 17:50~21:00	23 朝トレ 7:30~8:20 昼 16:20~17:00 夜 17:00~21:00	24 朝トレ 8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	25 朝トレ 7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	26 朝トレなし 昼 10:30~17:00 閉館	27 閉館
28 閉館	29 閉館	30 閉館	31 閉館	1	2	3

メモ・朝トレとは教職員向けの朝のトレーニングのこと。冬季休業中はありません。
 ・火曜日は授業のため、通常とは時間が異なります。ご注意ください。
 ・12/1現在の予定表です（変更される可能性があります）