

# 1 January 2026

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	31	1 閉館	2 閉館	3 閉館
4 閉館	5 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	6 朝トレ7:30~8:20 昼 16:20~17:00 夜 17:00~21:00	7 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	8 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	9 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	10 閉館
11 閉館	12 成人の日 閉館	13 朝トレ7:30~8:20 昼 16:20~17:00 夜 17:00~21:00	14 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	15 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	16 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 入構制限のため、閉館	17 閉館
18 閉館	19 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	20 朝トレ7:30~8:20 昼 16:20~17:00 夜 17:00~21:00	21 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	22 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	23 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	24 閉館
25 閉館	26 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	27 朝トレ7:30~8:20 昼 16:20~17:00 夜 17:00~21:00	28 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	29 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	30 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~16:00 夜 19:30~21:00	31 閉館
2	3	<p>メモ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・朝トレとは教職員向けの朝のトレーニングのこと。※曜日によって時間が異なります。</li> <li>・授業のため、通常とは時間が異なります。ご注意ください。</li> <li>・1/19現在の予定表です（変更される可能性があります）</li> </ul>				