

7 July 2025

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	1 朝トレ7:30~8:20 昼 16:20~17:00 夜 17:00~21:00	2 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	3 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	4 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	5 閉館
6 閉館	7 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	8 朝トレ7:30~8:20 昼 16:20~17:00 夜 17:00~21:00	9 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	10 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	11 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	12 閉館
13 閉館	14 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	15 朝トレ7:30~8:20 昼 16:20~17:00 夜 17:00~21:00	16 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	17 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	18 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~16:00 夜 19:30~21:00	19 閉館
20 閉館	21 海の日 閉館	22 朝トレ7:30~8:20 昼 16:20~17:00 夜 17:00~21:00	23 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	24 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	25 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	26 閉館
27 閉館	28 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	29 朝トレ7:30~8:20 昼 16:20~17:00 夜 17:00~21:00	30 朝トレ8:30~9:30 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	31 朝トレ7:30~8:20 昼 10:30~17:00 夜 17:00~21:00	1	2

- メモ・朝トレとは教職員向けの朝のトレーニングのこと。
- ・火曜日は授業のため、通常とは時間が異なります。ご注意ください。
 - ・7/16現在の予定表です（変更される可能性があります）