

屋内体力テスト実施について

4月21日（月）・17日（木）・18日（金）の健康論では、第一体育館2階アリーナにて体力テスト（屋内5種目：上体起こし・長座体前屈・握力、反復横とび・立ち幅とび）および形態計測（身長・体重）を実施します。
（各種目の詳細については 教科書「健康論（大学生のためのヘルスプロモーション）」巻末を参照のこと）。

体力テストへの参加は単位取得の必須条件になっているので、体調に十分留意し必ず参加して下さい。

集合時間は下記の表のとおり（通常の授業開始時間）です。時間を厳守してください。**体育館では屋内シューズの着用は必須のため、必ず屋内シューズを用意してください。**（忘れた場合、テストを受けられない場合があります。）

曜日 時限	実施日	集合時間
月曜日 3限	4月21日	13:00
月曜日 4限	4月21日	14:40
木曜日 3限	4月17日	13:00
木曜日 4限	4月17日	14:40
金曜日 3限	4月18日	13:00
金曜日 4限	4月18日	14:40

掲示責任者 : 星野 太佑
問合せ先 : 東 1-402