

生涯スポーツ A (ジョグ&トレーニング) オンデマンド課題

「スポーツ活動中の熱中症予防」

学番

氏名

内容：以下の動画を視聴しスポーツ活動中の熱中症予防についてまとめよ

YouTube チャンネル 「JSPO -日本スポーツ協会-」

再生リスト「スポーツ活動中の熱中症予防」内全動画（計6）

https://www.youtube.com/playlist?list=PLBjoTUFCIPwkG-_fORNTJGPirLZWInmJj

【スポーツ活動中の熱中症予防】 ch1.体温調節のしくみと熱中症発症のメカニズム

【スポーツ活動中の熱中症予防】 ch2.スポーツ活動中の熱中症予防 5ヶ条

【スポーツ活動中の熱中症予防】 ch3.身体冷却方-予防編-

【スポーツ活動中の熱中症予防】 ch4.熱中症が疑われる場合の対応法

【スポーツ活動中の熱中症予防】 ch5.身体冷却法-応急処置編-

軽視は危険です、熱中症に要注意！

提出：2024年5月14日（火）授業内にて

分量：指定なし、ただし極端に少ないもの多いものは内容として評価されない恐れがある

備考：本紙を表紙としホチキス留めするなどまとめること