

## 屋内体カテスト実施について

4月15日（月）・18日（木）・19日（金）の健康論では、第一体育館2階アリーナにて体カテスト（屋内5種目：上体起こし・長座体前屈・握力、反復横とび・立ち幅とび）および形態計測（身長・体重）を実施します。  
（各種目の詳細については 教科書「健康論（大学生のためのヘルスプロモーション）」巻末を参照のこと）。

体カテストへの参加は単位取得の必須条件になっているので、体調に十分留意し必ず参加して下さい。

集合時間は下記の表のとおり（通常の授業開始時間）です。時間を厳守してください。体育館では屋内シューズの着用は必須のため、必ず屋内シューズを用意してください。（忘れた場合、テストを受けられない場合があります。）

曜日	時限	実施日	集合時間
月曜日	3限	4月15日	13:00
月曜日	4限	4月15日	14:40
木曜日	3限	4月18日	13:00
木曜日	4限	4月18日	14:40
金曜日	3限	4月19日	13:00
金曜日	4限	4月19日	14:40

掲示責任者 : 大河原 一憲  
問合せ先 : 東 1-402