

健康・体力づくり実習履修者（1年生全員・過年度生）へ

体力テスト（屋外種目）実施のお知らせ

5月15日（月）～5月19日（金）の健康・体力づくり実習の授業は、多摩川グラウンドにて体力テスト（屋外3種目：50m走・ハンドボール投げ・持久走[男子1500m・女子1000m]）を行います。

体調に留意し必ず参加してください。（体力テストへの参加は単位取得の必須条件です）

集合時間は下記の表のとおりです。全体集合で開始し、全体解散で終了するので、遅刻者がいる場合は進行が遅れ、終了時間が遅くなる恐れがあります。くれぐれも遅刻のないよう時間厳守してください。

尚、雨天もしくは、グラウンド状態が悪い場合、体力テストは翌週に順延となります。その場合西地区の体育施設等にて通常の授業を行いますので、健康・スポーツ科学部会のホームページの掲示に注意し指示に従ってください。

日程(曜日時限)	集合時間	クラス
5月15日(月3)	12:55	1・2
(月4)	14:55	9・10
5月18日(木3)	12:55	11・12
(木4)	14:55	7・8
5月19日(金3)	12:55	3・4
(金4)	14:55	5・6

※体調や怪我などの理由により測定に参加できない場合は後日行います

※サッカー・陸上のスパイクは履いてこないこと。

掲示責任者：健康・スポーツ科学部会 星野 太佑

東1-402(体育事務室)