

健康・体力づくり実習(1年次)

体力テスト追テストについて

健康・体力づくり実習では、通常の授業の際に体力テストを実施しましたが、1種目でもテストを受けていない種目のある学生を対象に追テストを行いません。体力テストを受けることは本授業の単位取得の条件となっており、連絡なく欠席した者は単位取得条件を満たしません。やむを得ない事情により参加が不可能な学生は、事前に健康・スポーツ科学部会 安藤まで申し出てください。

追テスト実施要項

日時 : 2022年8月2日(火) 16:30集合
場所 : 多摩川グラウンド
(屋内種目のみの該当者がグラウンドに集合となります)
実施項目 : 屋内種目(握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び)
屋外種目(50M走・持久走・ハンドボール投げ・立ち幅跳び(追テストは屋外で行います))
その他 : ※体調に留意し、前日は徹夜などしないこと。
※全体集合により開始するため、集合時間を厳守のこと。ただし、止むを得ない事情がある場合は途中参加も認める。
※屋内種目に該当している者は、必ず屋内用シューズを持参すること。
※雨天やグラウンドコンディションが悪く順延する場合は14時までに
掲示 <http://www.sport.edu.uec.ac.jp/>にて 連絡をするので必ず確認すること。

対象者

<月曜日3限>

2210206 2210362 2210398 2210674 2210314 2210458 2210517 2210218
2210493

<月曜日4限>

2210585 2210681 2110331 2210010 2210238 2210358 2210394 2210633
2210682 2210310

<木曜日3限>

2210011 2210468 2210588 2110394 2210168 2010203 2210167 2210324
2210660

<木曜日4限>

2210248 2210440 2110235 1810177 2210223 2110239 2210056 2210344
2210668

<金曜日3限>

2210255 2210304 2210388 2210111 2110352

<金曜日4限>

2210534 2210557 1910150 2210030 2210486 2210618 2110268 2210257

掲示責任者 : 健康・スポーツ科学部会 安藤 (東1-402)

掲示期間 : 8月3日