

健康・体力づくり実習(月曜日3・4限)

体力テスト追テストについて

健康・体力づくり実習では、通常の授業の際に体力テストを実施しましたが、1種目でもテストを受けていない種目のある学生を対象に追テストを行ないます。(登学不安申請者も含む)
体力テストを受けることは本授業の単位取得の条件となっており、連絡なく欠席した者は単位取得条件を満たしません。やむを得ない事情により参加が不可能な学生は、事前に健康・スポーツ科学部会 大河原まで申し出てください。

追テスト実施要項

日時 : 2021年11月19日(金) 13:00 集合

場所 : 多摩川グラウンド

(屋内種目のみの該当者もグラウンドに集合となります)

実施項目 : 屋内種目(握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び)

屋外種目(50M走・持久走・ハンドボール投げ・立ち幅跳び(追テストは屋外で行います))

その他 : ※体調に留意し、前日は徹夜などしないこと。

※全体集合により開始するため、集合時間を厳守のこと。

ただし、止むを得ない事情がある場合は途中参加も認める。

※屋内種目に該当している者は、必ず屋内用シューズを持参すること。

※雨天やグラウンドコンディションが悪い場合は、20日(土)同時刻に追テストを行います。掲示 <http://www.sport.edu.uec.ac.jp/>にて 連絡をするので必ず確認すること。

対象者

サッカー	2110109	2110301	2110625	2110662				
ソフト	2110061	2110157	2110649	2110201	2110346	2110598	2110658	2010684
テニス	2110334	2110549						
フラッグフット	2110169	2110673						

掲示責任者 : 健康・スポーツ科学部会 (東1-402)

掲示期間 : 11月20日