

健康・体力づくり実習履修者（1年生全員・過年度生）へ

体力テスト（屋外種目）実施のお知らせ

10月25日（月）～10月29日（金）の健康・体力づくり実習の授業は、多摩川グラウンドにて体力テスト（屋外3種目：50m走・ハンドボール投げ・持久走[男子1500m・女子1000m]）を行います。

体調に留意し必ず参加してください。（体力テストへの参加は単位取得の必須条件です）

集合時間は下記の表のとおりです。全体集合で開始し、全体解散で終了するので、遅刻者がいる場合は進行が遅れ、終了時間が遅くなる恐れがあります。くれぐれも遅刻のないよう時間厳守してください。

尚、雨天もしくは、グラウンド状態が悪い場合、体力テストは翌週に順延となります。その場合西地区の体育施設等にて通常の授業を行いますので、掲示に注意し指示に従ってください。

日程(曜日時限)	集合時間	クラス
10月25日(月3)	12:55	1・2
(月4)	14:55	9・10
10月28日(木3)	12:55	11・12
(木4)	14:55	7・8
10月29日(金3)	12:55	3・4
(金4)	14:55	5・6

※体調や怪我などの理由により測定に参加できない場合は11月19日の予備日に参加すること（詳細は後日掲示します）。

掲示責任者：健康・スポーツ科学部会 星野 太佑

東1-402

掲示期限：11月5日