

# 健康論（再履修・編入生対象）について

このアナウンスは以下の方が対象です。

1. 健康論のみを再履修する学生（健康・体力づくり実習の単位は取得済）
2. 編入生で健康論のみを履修する学生（健康・体力づくり実習の単位は認定済）

2020年度入学の1年生および2年生以上（編入生含む）で健康・体力づくり実習と健康論の両方を履修する学生は対象ではありませんので注意してください。

健康論の授業は11月からGoogle Classroomを用いてオンデマンドで行います（全8回）。Google Classroom（クラスコード：2z347d4）の健康論（再履修・編入生対象）のクラスに必ず参加してください。日程については、以下の日程表で確認してください。

授業内容は毎週月曜日の午前8時にアップされます。毎週課題が出されますので、提出期限までにGoogle Classroomから提出してください。オンデマンドですので、いつ受講しても構いませんが、提出期限は日曜日の20時です。成績評価は提出されたレポートをもとに行います。

また、履修登録については、下記の健康論の授業設定曜日・時限から履修の曜日・時限を選択して登録してください。

月曜日 3限 または 4限

木曜日 3限 または 4限

金曜日 3限 または 4限

何か不明な点や相談したいことがあれば、下記担当者までメールで連絡してください。

※健康論の担当者 星野：dhoshino@uec.ac.jp

	教材のアップ期間	レポート提出締め切り (以下の日の20:00)	担当	内容
第1回	11月2日 ~	11月8日	岡田	運動を持続する能力
第2回	11月9日 ~	11月15日		
第3回	11月16日 ~	11月22日	安藤	運動を調整する能力 (神経系)
第4回	11月23日 ~	11月29日		
第5回	11月30日 ~	12月6日	狩野	運動をおこす能力
第6回	12月7日 ~	12月13日		
第7回	12月14日 ~	12月20日	大河原	食事・栄養・代謝と運動
第8回	12月21日 ~	12月27日		