

# 10/12（月）の健康・体力づくり実習

## 教場の変更について

10/12（月）の健康・体力づくり実習は教場を下記（キャンパス内）に変更します。  
4限の開始時間（14：40～）に注意してください。

### 3限, 4限とも

1班（担当：青木） 第1体育館人工芝

2班（担当：竹内） 第1体育館武道場

3班（担当：八百） 第2体育館2階

4班（担当：大河原） 第1体育館アリーナ

- ※ 第1体育館アリーナ, 第2体育館は体育館シューズが必要です.  
（これまでに使っていたものなどで構いませんので持参してください。）  
第1体育館武道場は、裸足または靴下で行います。  
第1体育館人工芝は、外履き（運動靴）で行います。
- ※ 4限は14:40開始です。
- ※ 自宅で着替えられる人は着替えて来てください。
- ※ 大学で着替えをする人は着替える前に教場に集合してください。

**\* 写真を添付のうえ、出席カードを必ず持ってきてください。**