

# 健康・体力づくり実習

## 後期 1 回目の授業について

健康・体力づくり実習の後期第 1 回目の授業は多摩川グラウンド（東京都調布市多摩川 7-38-1）で行います（後期の授業実施方法についての説明会を兼ねます）。下記の日時に多摩川グラウンドに集合してください。更衣は不要ですが、出来るだけ運動しやすい服装で来てください。また、移動時は必ずマスクを着用してください。

11・12 クラス	10 月 1 日（木）	3 限（13:00 集合）
7・8 クラス	10 月 1 日（木）	4 限（15:00 集合）
3・4 クラス	10 月 2 日（金）	3 限（13:00 集合）
5・6 クラス	10 月 2 日（金）	4 限（15:00 集合）
1・2 クラス	10 月 5 日（月）	3 限（13:00 集合）
9・10 クラス	10 月 5 日（月）	4 限（15:00 集合）

※ 4 限は 15:00 集合となります。

※ 雨天時は体育館に集合となります。その場合、当日 10 時半頃、健康・スポーツ科学部会の掲示板（<http://www.sport.edu.uec.ac.jp/info/>）にて連絡を行います。

※ 前期使用していた Google Classroom は後期も使用します。各クラスの Classroom に「後期の授業実施方法」を掲載するので、確認してください。

※ やむを得ない理由により後期第 1 回授業に参加できない場合は事前に各曜日担当者まで連絡をください。

☆各曜日の担当者

月曜日: 大河原一憲 [ohkawara\\_kazunori@e-one.uec.ac.jp](mailto:ohkawara_kazunori@e-one.uec.ac.jp)

木曜日: 岡田英孝 [hidetaka@e-one.uec.ac.jp](mailto:hidetaka@e-one.uec.ac.jp)

金曜日: 安藤創一 [soichi.ando@uec.ac.jp](mailto:soichi.ando@uec.ac.jp)